





**BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO**

**BỘ TỜ RƠI, ÁP PHÍCH VÀ TRANH ẢNH  
VỀ PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH COVID-19  
VÀ BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG HÔ HẤP  
TRONG TRƯỜNG HỌC**



**Hà Nội, 2020**



# RỬA TAY ĐÚNG CÁCH ĐỂ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 VÀ BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG HÔ HẤP



1  
Làm ướt bàn tay bằng nước, lấy xà phòng chà 2 lòng bàn tay vào nhau.



2  
Chà lòng bàn tay này lên mu và kẽ ngoài các ngón tay của bàn tay kia và ngược lại.



3  
Chà hai lòng bàn tay vào nhau, miết mạnh các kẽ trong ngón tay.



4  
Chà mặt ngoài các ngón tay của bàn tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại.



5  
Dùng bàn tay này xoay ngón cái của bàn tay kia và ngược lại.



6  
Xoay các đầu ngón tay này vào lòng bàn tay kia và ngược lại. Rửa sạch tay với vòi nước tới cổ tay và làm khô tay.

**Ghi chú:** Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng dưới vòi nước chảy trong ít nhất 30 giây mỗi lần. Nếu không có xà phòng, dùng nước rửa tay khô, hoặc nước rửa tay có chứa cồn (ít nhất 60% cồn). Từ bước 2 đến bước 5 thực hiện mỗi bước 5 lần

# NHỮNG VIỆC HỌC SINH CẦN LÀM HÀNG NGÀY TẠI TRƯỜNG ĐỂ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 VÀ BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG HÔ HẤP

1



Rửa tay đúng cách với nước sạch và xà phòng hoặc nước rửa tay khô thường xuyên vào các thời điểm:

- ✓ Trước khi vào lớp
- ✓ Trước và sau khi ăn
- ✓ Sau khi ra chơi, nghỉ giữa giờ
- ✓ Sau khi đi vệ sinh
- ✓ Khi tay bẩn

2



Che mũi, miệng khi ho hoặc hắt hơi (tốt nhất bằng giấy lau sạch, khăn vải hoặc khăn tay, hoặc ống tay áo) và rửa sạch tay bằng xà phòng. Vứt bỏ khăn, giấy che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay.

3



Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng.

4



Không dùng chung các đồ dùng cá nhân như cốc, bình nước, khăn mặt, khăn lau tay, gối, chăn...

5



Không khạc, nhổ bừa bãi.

6



Không tụ tập đông người trong các giờ nghỉ giữa giờ, giờ ra chơi.

7



Nếu thấy mình hoặc bạn khác bị sốt, ho, đau họng, khó thở thì báo ngay cho thầy cô giáo.

8



Đeo khẩu trang đúng cách.

9



Tránh kỳ thị, xa lánh hay trêu chọc bạn bè.

10



Bỏ rác đúng nơi quy định.

Lưu ý: Giáo viên hướng dẫn, giúp đỡ đối với trẻ mầm non, học sinh tiểu học.

# NHỮNG VIỆC HỌC SINH CẦN LÀM HÀNG NGÀY TẠI NHÀ ĐỂ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 VÀ BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG HÔ HẤP

Lưu ý: Bố mẹ hướng dẫn, giúp đỡ đối với trẻ mầm non, học sinh tiểu học.

1



Rửa tay đúng cách với nước sạch và xà phòng hoặc nước rửa tay khô thường xuyên (trước và sau khi ăn, sau khi đi vệ sinh, khi tay bẩn, sau khi đi chơi, đi học về nhà, sau khi tiếp xúc với vật nuôi).

3



Không đưa tay lên mắt, mũi, miệng.

5



Súc miệng, họng thường xuyên bằng nước muối hoặc nước súc miệng.

7



Che mũi miệng khi ho hoặc hắt hơi (tốt nhất bằng giấy lau sạch, khăn vải hoặc khăn tay hoặc ống tay áo). Vứt bỏ khăn, giấy, che mũi, miệng vào thùng rác và rửa sạch tay.

9



Không khạc, nhổ bừa bãi.

2



Giữ ấm cơ thể. Tập thể dục. Ăn chín, uống chín.

4



Giữ bề mặt nhà cửa sạch sẽ, thông thoáng, thường xuyên lau nền nhà, bề mặt bàn học, dụng cụ học tập, tay nắm cửa hàng ngày bằng các chất tẩy rửa thông thường hoặc dung dịch khử khuẩn (đối với học sinh THCS trở lên).

6



Tránh tiếp xúc với người bị sốt, ho, khó thở. Giữ khoảng cách trên 2 mét và đeo khẩu trang nếu phải tiếp xúc.

8



Tránh chỗ tập trung đông người.

10



Tự theo dõi sức khỏe:  
Nếu bị sốt, ho, khó thở thì:  
- Nghỉ học ở nhà, nói với bố mẹ báo cho nhà trường, nhân viên y tế.  
- Gọi đường dây nóng Bộ Y tế: 19009095; 19003228 để được hỗ trợ.



BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO  
MINISTRY OF EDUCATION AND TRAINING



From  
the People of Japan

unicef 

for every child

# NHỮNG VIỆC NHÀ TRƯỜNG CẦN LÀM VỆ SINH MÔI TRƯỜNG KHỬ KHUẨN ĐỂ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 VÀ BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG HÔ HẤP

## KHỬ KHUẨN BẰNG CÁC CHẤT TẨY RỬA THÔNG THƯỜNG

Ưu tiên khử khuẩn bằng cách lau rửa. Đối với các bề mặt cần phải được làm sạch bằng chất tẩy rửa và nước trước khi khử khuẩn. Sử dụng dung dịch khử khuẩn có chứa 0,05-0,1% Clo hoạt tính để lau các bề mặt tiếp xúc hoặc sàn nhà; dùng cồn 70% để lau các bề mặt thiết bị điện tử dễ bị ăn mòn bởi hóa chất hoặc có tiết diện nhỏ.

Lưu ý: Để các loại chai, lọ đựng chất khử khuẩn xa tầm với của trẻ em.



## TRƯỚC KHI HỌC SINH QUAY TRỞ LẠI TRƯỜNG

Vệ sinh ngoại cảnh  
(phát quang bụi rậm,  
không để nước đọng)



Khử khuẩn trường học 01 lần:  
phun hoặc lau nền nhà, tường nhà, tay  
nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan  
can, bàn ghế, đồ chơi, dụng cụ học tập,  
đồ vật trong phòng...



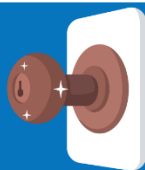
## TRONG THỜI GIAN HỌC SINH TẠI TRƯỜNG



**1** Mỗi ngày 01 lần, sau buổi học: Dọn vệ sinh, lau khử khuẩn tường nhà, nền nhà, bàn ghế, đồ chơi, dụng cụ học tập, đồ vật trong phòng học, phòng chức năng, khu vực rửa tay, nhà vệ sinh.



**2** Mỗi ngày 02 lần, sau giờ học buổi sáng và cuối ngày: Lau khử khuẩn tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, tay vịn lan can, nút bấm thang máy.



**5** Hạn chế sử dụng đồ chơi, dụng cụ học tập bằng các vật liệu không khử khuẩn được.



**3** Mỗi ngày 02 lần, sau mỗi chuyến đưa, đón học sinh: Lau khử khuẩn tay nắm cửa xe, tay vịn, ghế ngồi, cửa sổ, sàn xe.



**6** Bố trí thùng đựng rác, thu gom, xử lý hàng ngày.



**4** Tăng cường thông khí tại lớp học bằng cách mở cửa ra vào và cửa sổ, sử dụng quạt. Nếu sử dụng điều hòa trong lớp học, cuối buổi học phải mở cửa phòng học tạo sự thông thoáng.



**7** Trường hợp có học sinh biểu hiện sốt, ho, khó thở, nghi ngờ hoặc có xét nghiệm dương tính với COVID-19 cần thực hiện khử khuẩn theo hướng dẫn của cơ quan y tế địa phương.



# NHỮNG VIỆC NHÀ TRƯỜNG CẦN LÀM KHI HỌC SINH BỊ SỐT, HO, KHÓ THỞ ĐỂ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 VÀ BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG HÔ HẤP

Ngay sau khi phát hiện học sinh có biểu hiện sốt, ho, khó thở:

1

Đưa học sinh đến  
khu cách ly riêng



trong phòng y tế hoặc khu vực do nhà trường bố trí. Cung cấp khẩu trang y tế và hướng dẫn đeo đúng cách cho học sinh.

2

Y tế nhà trường liên hệ với  
cha mẹ học sinh khai thác  
tiền sử tiếp xúc của học sinh



(trong vòng 14 ngày trước đó có đi về từ vùng dịch hoặc có tiếp xúc gần với những người đi về từ vùng dịch, người nghi ngờ, người có xét nghiệm dương tính với COVID-19).

3

Tham vấn ý kiến



cán bộ y tế địa phương để khẳng định về tiền sử tiếp xúc dịch tễ.

4

Nếu không có yếu tố tiếp xúc  
dịch tễ thì xử trí các triệu  
chứng sốt, ho, khó thở



phối hợp với cha mẹ học sinh đến cơ sở y tế gần nhất nếu cần.

5

Nếu có yếu tố tiếp xúc  
dịch tễ thì phối hợp với  
gia đình và cơ quan y tế  
tại địa phương



đưa học sinh đến cơ sở y tế theo quy định để cách ly và điều trị.

6

Trường hợp nghi ngờ,  
hoặc có xét nghiệm  
dương tính với COVID-19  
và bệnh lây truyền qua  
đường hô hấp



thực hiện khử khuẩn trường học theo hướng dẫn của cơ quan y tế.



BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO  
MINISTRY OF EDUCATION AND TRAINING



From  
the People of Japan

unicef 

for every child




# NHỮNG VIỆC GIÁO VIÊN CẦN LÀM HÀNG NGÀY TẠI TRƯỜNG KHI HỌC SINH ĐI HỌC ĐỂ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 VÀ BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG HÔ HẤP


**1** Đón và giao học sinh tại cổng trường theo sự phân công của nhà trường (áp dụng cho học sinh khối mầm non và tiểu học). Phối hợp với cha mẹ học sinh theo dõi tình hình sức khỏe học sinh.



**2** Hướng dẫn, kiểm tra, nhắc nhở học sinh rửa tay đúng cách với nước sạch và xà phòng hoặc nước rửa tay khô.




**3** Trước khi vào trường, lớp, giáo viên điểm danh và kiểm tra xem học sinh có bị sốt, ho, khó thở không (đối với trẻ mầm non thì hỏi cha mẹ khi giáo viên nhận trẻ). Nếu có, giáo viên đưa ngay học sinh đến phòng y tế để kiểm tra, theo dõi, xử trí kịp thời.




**4** Hướng dẫn, kiểm tra học sinh thực hiện những việc học sinh cần làm tại trường. Phân công cán bộ lớp giám sát việc thực hiện của các học sinh.



**5** Trong thời gian làm việc tại trường, nếu thấy mình hoặc học sinh có biểu hiện sốt, ho, khó thở phải đến ngay phòng y tế nhà trường để được kiểm tra, theo dõi và xử lý kịp thời.



**6** Tham gia công tác khử khuẩn, vệ sinh môi trường và phòng chống dịch bệnh COVID-19 theo sự phân công của nhà trường.



**BỘ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠO**  
MINISTRY OF EDUCATION AND TRAINING



From  
the People of Japan

unicef 

for every child



# NHỮNG VIỆC GIÁO VIÊN CẦN LÀM HÀNG NGÀY TRƯỚC KHI HỌC SINH ĐI HỌC ĐỂ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 VÀ BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG HỒ HẤP

## THÔNG TIN, HƯỚNG DẪN CHO HỌC SINH, CHA MẸ HỌC SINH VỀ:

1



Các biện pháp bảo vệ, theo dõi sức khỏe của học sinh và vệ sinh cá nhân.

2



Đo thân nhiệt học sinh trước khi đến trường, nếu có sốt, ho, khó thở thì học sinh nghỉ ở nhà, đưa đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị nếu cần.

3



Thông báo cho học sinh, cha mẹ học sinh biết về các biện pháp phòng, chống dịch đã được thực hiện và sẽ tiếp tục thực hiện tại nhà trường để học sinh, cha mẹ học sinh yên tâm.

4



Tổ chức đón nhận học sinh tại cổng trường. Cha mẹ học sinh không vào trường khi đưa, đón con.



**LIÊN HỆ CHẶT CHẼ VỚI CHA MẸ HỌC SINH ĐỂ THEO DÕI SỨC KHỎE HỌC SINH.**



38°



Giáo viên tự đo thân nhiệt cho bản thân trước khi đến trường. Nếu bị sốt, ho, khó thở thì chủ động báo cho nhà trường và nghỉ ở nhà để theo dõi sức khỏe, đồng thời đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị.

## NHỮNG VIỆC NHÂN VIÊN Y TẾ TRƯỜNG HỌC CẦN LÀM HÀNG NGÀY TẠI TRƯỜNG ĐỂ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 VÀ BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG HÔ HẤP



- 1 Hàng ngày, cập nhật tình hình dịch bệnh, hướng dẫn phòng, chống dịch bệnh COVID-19.
- 2 Phối hợp với trạm y tế trạm y tế xã/phường/thị trấn hoặc cơ quan y tế địa phương theo quy định để xây dựng kế hoạch, triển khai phòng, chống dịch bệnh COVID-19 tại nhà trường.
- 3 Đảm bảo phòng y tế tại trường học có đầy đủ trang thiết bị y tế theo quy định tại Thông tư liên tịch số 13/2016/TTLT-BYT-BGDĐT ngày 12/5/2016 quy định về công tác y tế trường học.
- 4 Phối hợp với giáo viên để theo dõi sức khỏe học sinh, phát hiện và xử lý kịp thời các trường hợp có biểu hiện sốt, ho, khó thở, mệt mỏi tại trường.
- 5 Khi phát hiện học sinh có biểu hiện sốt, ho, khó thở thì phải đưa đến phòng y tế hoặc khu cách ly riêng. Phối hợp với cha mẹ học sinh và nhân viên y tế địa phương để khai thác tiền sử tiếp xúc dịch tễ trong vòng 14 ngày trước đó để có phương án xử lý kịp thời.
- 6 Hàng ngày kiểm tra, giám sát, nhắc nhở học sinh, cán bộ, giáo viên thực hiện những việc cần làm để phòng, chống dịch bệnh COVID-19.



## NHỮNG VIỆC NHÂN VIÊN BẢO VỆ NHÀ TRƯỜNG CẦN LÀM HÀNG NGÀY TẠI TRƯỜNG ĐỂ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 VÀ BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG HÔ HẤP

**Trước khi đi làm**

- 1 Nếu bị sốt, ho, khó thở thì chủ động báo cho nhà trường, nghỉ ở nhà. Đến cơ sở y tế để được khám, tư vấn, điều trị nếu cần.
- 2 Không được đến trường nếu đang trong thời gian cách ly tại nhà theo yêu cầu của cơ quan y tế.

**Trong thời gian ở trường**

- 3 Không cho học sinh ra khỏi trường trong giờ học khi không có việc cần thiết.
- 4 Hạn chế cha mẹ học sinh, người không có nhiệm vụ vào trường.
- 5 Trong thời gian làm việc, nếu bản thân có biểu hiện sốt, ho, khó thở phải đến ngay phòng y tế.

Nếu cha mẹ học sinh/khách đến làm việc, bảo vệ phải thực hiện những việc sau:

- Đo thân nhiệt và hỏi xem khách có cảm thấy sốt, ho, khó thở không. Nếu có thì không cho vào trường.
- Đeo khẩu trang đúng cách trong thời gian ở trường.
- Bảo vệ cán bộ/giáo viên/ban giám hiệu nhà trường làm việc với khách.
- Ghi tên, địa chỉ, điện thoại, ngày giờ ra vào trường, tên cán bộ/giáo viên làm việc với khách; hướng dẫn khách đến đúng phòng làm việc.

**6**

Nhắc nhở học sinh, giáo viên, cán bộ nhà trường, khách đến làm việc:

- Đeo khẩu trang đúng cách trong thời gian ở trường.
- Không khạc nhổ, vứt rác bừa bãi.

**7**



# HƯỚNG DẪN ĐEO KHẨU TRANG ĐÚNG CÁCH ĐỂ PHÒNG, CHỐNG DỊCH COVID-19 VÀ BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG HÔ HẤP

Lưu ý: Giáo viên hướng dẫn, giúp đỡ đối với trẻ mầm non, học sinh tiểu học.

## HƯỚNG DẪN ĐEO KHẨU TRANG VẢI ĐÚNG CÁCH:

### Những người cần đeo khẩu vải:

- Người khỏe mạnh, không có các dấu hiệu bệnh về đường hô hấp như sốt, ho, khó thở, chảy nước mũi...khí đến các khu vực tập trung đông người như bến xe, nhà ga, sân bay, siêu thị...



1

Kéo khẩu trang vải che kín cả mũi lẫn miệng.



2

Trong quá trình đeo khẩu trang, tránh không dùng tay chạm vào mặt trước khẩu trang.



3

Khi tháo khẩu trang chỉ cầm vào phần dây đeo qua tai để tháo khẩu trang, tránh dùng tay cầm vào mặt trước của khẩu trang để tháo ra.



4

Giặt khẩu trang hàng ngày bằng xà phòng để dùng lại cho lần sau.



5

Thường xuyên rửa tay bằng xà phòng để phòng bệnh.

## HƯỚNG DẪN ĐEO KHẨU TRANG Y TẾ ĐÚNG CÁCH:

### Những người cần đeo khẩu trang y tế:

- Cán bộ y tế tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh, tiếp xúc với mẫu bệnh phẩm  
- Người chăm sóc hoặc tiếp xúc gần với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh  
- Người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh, người trong diện cách ly  
- Người đến cơ sở y tế, người thực hiện nhiệm vụ trong vùng có dịch bệnh

### KHẨU TRANG Y TẾ CHỈ DÙNG 1 LẦN



1

Rửa tay bằng xà phòng và nước sạch



2

Mở bao gói, lấy khẩu trang ra khỏi bao, tay cầm vào 1 cạnh bên.



3

Đặt khẩu trang lên mặt, mặt chống thấm (màu xanh) quay ra ngoài, mặt thấm hút (màu trắng) quay vào trong. 1 tay giữ mặt trước khẩu trang cố định trên mặt, 1 tay luồn 1 bên dây đeo qua tai sau đó làm ngược lại với bên kia.



4

Dùng 2 đầu ngón tay trở ấn chỉnh thành kim loại trên mũi sao cho ôm sát sống mũi và mặt.



5

2 ngón tay cầm mép dưới của khẩu trang kéo nhẹ xuống dưới, đưa vào trong để khẩu trang bám sát vào mặt dưới cằm.



6

\* **Tháo khẩu trang:** Tháo dây đeo khẩu trang, tay không chạm vào khẩu trang, loại bỏ khẩu trang vào thùng thu gom chất thải theo đúng quy định. Vệ sinh tay.

